

# Ausrüstungsliste

## Standplatzbau (Grundlagen, Plaisir, Alpin)

- \* 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 30 m
- \* 1 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN), 6 m lang
- \* 2 Ovalkarabiner
- Hüftgurt
- Kletterschuhe
- 6 Express-Sets
- Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion, z.B. ATC-Guide, Reverso
- 1 HMS Karabiner, Petzl William Ball-Lock
- 2 HMS Schraubkarabiner
- 2 Normalkarabiner
- 2 Bandschlingen 10 – 16 mm breit, 120 cm lang

\* Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können in der Reihe „Alpin-Lehrplan“ zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Duisburg**

### Geschäftsstelle

Lösorfer Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---

**Albatros** Trkking & Climbing Equipment

Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 / 23 26 27

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr



Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

### Öffnungszeiten:

Di – Fr 11 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr  
und nach Absprache



**Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-**



**DAV-Shop**