

Ausrüstungsliste

Klettersteige

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe (für Klettersteig geeignet) und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Sonnencreme, Lippenpflegestift)
- Unzerbr. Trink- / Thermoflasche, bzw. Trinkblase
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
- Biwaksack groß (2-Mann) 1 pro 2 Teilnehmer
- Karte
- Führer
- Höhenmesser (1 pro 2 Teilnehmer)
- Hüftgurt
- 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 60 cm lang
- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- Express-Sets
- 1 HMS Karabiner, Petzl William Ball-Lock
- Brustgurt
- 1 Bandschlinge (Schlauchband), 120 cm
- Kletterhelm
- Klettersteigset
- 1 Halbseilstrang, 20 m
- Teleskopstöcke
- DAV-Ausweis
- Mobiltelefon

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Sicherung und Ausrüstung



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösörter Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr
und nach Absprache

Süllenstraße 26
40599 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop