

# Ausrüstungsliste

## Fels- und Firnkurs

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60m
  - Hüftgurt
  - ggf. Brustgurt
  - 1 Bandschlinge (Schlauchband), 120 cm lang
  - Klettersteigset
  - Kletterhelm
  - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 60 cm lang
  - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 120 cm lang
  - 2 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel  
5,5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm lang
  - 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
  - 1 HMS Karabiner, Petzl William Ball-Lock
  - 3 Schraubkarabiner
  - 3 Express-Sets
  - Abseil- / Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion
  - Bergschuhe (müssen nicht steigeisenfest sein)
  - Kletterschuhe
  - Handschuhe, Mütze
  - Anorak
  - Berg- oder Trekkinghose
  - Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenpflegestift)
  - Gamaschen
  - Eispickel, Typ B
  - Trekkingstöcke
  - Bussole
  - Schreibzeug
  - Trinkflasche
  - DAV-Ausweis
  - Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Hygieneartikel
  - Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke

- ★ Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorther Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---



### Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr  
und nach Absprache

Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop