

# Ausrüstungsliste

## Abseilen

- Hüftgurt
- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- 1 Bandschlinge (Rundschlinge), min. 10 mm breit, 120 cm lang
- 1 Normalkarabiner
- 2 Schraubkarabiner (klein, davon einer mit rundem Querschnitt)
- Abseil-/Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorfer Straße 115

47137 Duisburg

Tel.: 0203 / 42 81 20

Fax: 0203 / 42 34 55

E-Mail: [dav-duisburg@t-online.de](mailto:dav-duisburg@t-online.de)

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty

E-Mail: [thomas.huberty@dav-duisburg.de](mailto:thomas.huberty@dav-duisburg.de)



### Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr

Sa 10 – 16 Uhr

und nach Absprache

Süllenstraße 26

40599 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop