

# Ausrüstungsliste

## Steile Firnhänge

- \* Steigeisen mit Antistollplatte und Kipphebelbindung
- \* Pickel, Typ B (kein Steileisgerät)
- \* 1 Bandschlinge (Rundschlinge), mind. 10 mm breit, 120 cm lang
- \* 1 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel  
5,5 mm (18 kN), 350 cm lang
- \* 1 Schraubkarabiner
- Hüftgurt
- 1 Normalkarabiner
- steigeisenfeste Bergschuhe (passend zum Steigeisen)
- wetterfeste Kleidung der Witterung entsprechend
- Handschuhe
- Sonnenbrille

\* Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

**Steigeisen und Pickel bitte bei der Anmeldung reservieren!**

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 3: Hochtouren - Eisklettern



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Duisburg**

### Geschäftsstelle

Lösorfer Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: info@dav-duisburg.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop