

Ausrüstungsliste

Fels- und Firnkurs

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60m
 - Hüftgurt
 - ggf. Brustgurt
 - 1 Bandschlinge (Schlauchband), 120 cm lang
 - Klettersteigset
 - Kletterhelm
 - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 60 cm lang
 - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 120 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
 - 2 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel
5,5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm lang
 - 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
 - 1 HMS Karabiner, Petzl William Ball-Lock
 - 3 Schraubkarabiner
 - 3 Express-Sets
 - Abseil- / Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion
 - Bergschuhe (müssen nicht steigeisenfest sein)
 - Kletterschuhe
 - Handschuhe, Mütze
 - Anorak
 - Berg- oder Trekkinghose
 - Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenpflegestift)
 - Gamaschen
 - Eispickel, Typ B
 - Trekkingstöcke
 - Bussole
 - Schreibzeug
 - Trinkflasche
 - DAV-Ausweis
 - Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Hygieneartikel
 - Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke

- ★ Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösorther Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: info@dav-duisburg.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop