

# Ausrüstungsliste

## Alpinklettern

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60m
  - ★ Klemmkeil-Set (5 Klemmkeile in verschiedenen Größen, Klemmkeilentferner, Karabiner)
  - ★ Klemmgeräte (Camalots, Dragon Cams, o. ä.)
  - ★ Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel  
5,5 mm (18 kN), 6 m lang

---

  - Hüftgurt
  - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), min. 10mm breit, 120cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
  - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 60cm lang
  - 1 Kurzprusik (Reepschnur 5mm, 80cm lang) oder 30 cm vernäht
  - 3 Normalkarabiner
  - 5 Express-Sets
  - 2 HMS-Schraubkarabiner
  - 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
  - 2 Schraubkarabiner (klein, davon einer mit rundem Querschnitt)
  - Kletterhelm
  - Abseil-/Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion
  - Bequeme Kletterschuhe
  - Chalkbag
  - Handschuhe, Mütze
  - Sonnenbrille
  - Leichte Regenjacke, Regenhose
  - Zustiegsschuhe
  - Rucksack (25 – 35l)
  - Biwaksack groß (2-Mann) 1 pro 2 Teilnehmer
  - Stirnlampe
  - Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
  - Mobiltelefon
  - DAV Ausweis
  - Bussole, Karte, Führer jeweils 1 pro 2 Teilnehmer
- 
- ★ Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: info@dav-duisburg.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---



Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

### Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr  
und nach Absprache



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop