

# Ausrüstungsliste

## Abseilen

- Hüftgurt
- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- 1 Bandschlinge (Rundschlinge), min. 10 mm breit, 120 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
- 1 Normkarabiner
- 2 Schraubkarabiner (klein, davon einer mit rundem Querschnitt)
- Abseil-/Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösörter Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: [info@dav-duisburg.de](mailto:info@dav-duisburg.de)

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: [thomas.huberty@dav-duisburg.de](mailto:thomas.huberty@dav-duisburg.de)



### Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr  
und nach Absprache

Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop