



Ausrüstungsliste

A7/06 Begehen von steilen Firnhängen



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- ☐ * Steigeisen mit Antistollplatte und Kipphebelbindung
- ☐ * Pickel, Typ B (kein Steileisgerät)
- ☐ * 1 vernähte Bandschlinge (Rundschlinge), min 10 mm breit, 120 cm lang
- ☐ * 1 Aramid-/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN), 350 cm lang
- ☐ * 1 Schraubkarabiner
- ☐ Hüftgurt
- ☐ 1 Normalkarabiner

Sonstiges

- ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe (passend zum Steigeisen)
- ☐ Dem Wetter angepasste Kleidung
- ☐ Handschuhe
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Verpflegung und Getränke

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).

Steigeisen und Pickel bitte bei der Kursanmeldung reservieren.

- Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- ☐ Alpin-Lehrplan 3: Hochtouren - Eisklettern
ISBN 978-3-7633-6090-1