Ausrüstungsliste

A5/06 Alpinklettern

Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- [ ] * 1 x 60 m Halb- oder Einfachseil pro zwei Teilnehmer*innen
- [ ] *,° Klemmkeil-Set Standard (Black Diamond Gr. 5-11), Klemmkeilentferner, Karabiner
- [ ] *,° Klemmgeräte (Camelots, Dragon Cams, o.Ä.)
- [ ] * Aramid- / Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN), 6 m Länge
- [ ] Hüftgurt
- [ ] 2 vernähte Bandschlingen, min. 10 mm breit, 120 cm Länge, Polyamid oder Mischgewebe
- [ ] 2 vernähte Bandschlingen, 60 cm Länge
- [ ] 1 Kurzprusik (Reepschnur), 5 mm 80 cm Länge oder 30 cm vernäht
- [ ] 3 Normalkarabiner
- [ ] 5 Express-Sets
- [ ] 2 HMS-Schraubkarabiner
- [ ] 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
- [ ] 2 Schraubkarabiner (klein)
- [ ] Kletterhelm
- [ ] Abseil- / Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion (z.B. ATC Guide oder Petzl Reverso; kein Mega Jul)
- [ ] Bequeme Kletterschuhe
- [ ] Chalkbag

Kleidung

- [ ] Handschuhe und Mütze
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Leichte Regenjacke und Regenhose
- [ ] Zustiegsschuhe

Sonstiges

- [ ] Rucksack (25 - 35l)
- [ ] ° 1 x Biwaksack (2-Pers.) pro 2 Teilnehmenden
- [ ] Stirnlampe
- [ ] Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
- [ ] Mobiltelefon
- [ ] DAV-Ausweis
- [ ] ° 1 x Karte / Führer pro 2 Teilnehmenden

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- ° Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de

Sektion Duisburg Bücherei

alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- [ ] Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
  ISBN 978-3-7633-6110-6