



Ausrüstungsliste

A5/06 Alpinklettern



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- * 1 x 60 m Halb- oder Einfachseil pro zwei Teilnehmer*innen

- ° Klemmkeil-Set Standard (Black Diamond Gr. 5-11), Klemmkeilentferner, Karabiner

- ° Klemmgeräte (Camelots, Dragon Cams, o.Ä.)

- * Aramid- / Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN), 6 m Länge

- Hüftgurt

- 2 vernähte Bandschlingen, min. 10 mm breit, 120 cm Länge, Polyamid oder Mischgewebe

- 2 vernähte Bandschlingen, 60 cm Länge

- 1 Kurzprusik (Reepschnur), 5 mm 80 cm Länge oder 30 cm vernäht

- 3 Normalkarabiner

- 5 Express-Sets

- 2 HMS-Schraubkarabiner

- 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock

- 2 Schraubkarabiner (klein)

- Kletterhelm

- Abseil- / Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion (z.B. ATC Guide oder Petzl Reverso)

- Bequeme Kletterschuhe

- Chalkbag

Kleidung

- Handschuhe und Mütze

- Sonnenbrille

- Leichte Regenjacke und Regenhose

- Zustiegsschuhe

Sonstiges

- Rucksack (25 - 35l)

- ° 1 x Biwaksack (2-Pers.) pro 2 Teilnehmenden

- Stirnlampe

- Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke

- Mobiltelefon

- DAV-Ausweis

- ° 1 x Karte / Führer pro 2 Teilnehmenden

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- ° Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
ISBN 978-3-7633-6110-6