

Ausrüstungsliste

A4/15 Klemmkeile & Co. im LaPaDu

A4/16 Klemmkeile & Co. am Naturfels

- * 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- * Klemmkeile
- * Klemmgeräte (Friends u. ä.)
- * Klemmkeilentferner
- * eine Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel 5,5 mm (18 kN)

Hüftgurt

Kletterhelm (für alle Kursteile, auch im LaPaDu)

2 Normalkarabiner

2 Bandschlingen 10 – 16 mm breit, 120 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)

1 vernähte Bandschlinge 10 – 16 mm breit, 60 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)

1 vernähte Bandschling 8 mm breit, 60 cm lang

1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht

Zustiegsschuhe / Bergschuhe

DAV Ausweis

Klettersteigset

Sicherungsgerät

1 HMS Karabiner, Petzl William Ball-Lock

2 HMS Schraubkarabiner

6 Express-Sets

Kletterschuhe

Erste-Hilfe-Set

- * Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht).
Sofern Klemmkeile und Geräte vorhanden, bitte mitbringen!

Erforderlich für den Tag im Bochumer Bruch im Kursteil A4/16

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können in der Reihe „Alpin-Lehrplan“ zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird: Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



**Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg**

Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115
47137Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: info@dav-duisburg.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de



**Sektion Duisburg
-Bücherausleihe**



DAV-Shop