



# Ausrüstungsliste

A4/17 Klemmkeile & Co (Kombikurs)



Deutscher Alpenverein  
Sektion Duisburg

## Ausrüstung

- \* 1 x 60 m Einfachseil pro zwei Teilnehmer\*innen

---

- \* Klemmkeile, wenn vorhanden

---

- \* Klemmgeräte (Friends, o.Ä.) wenn vorhanden

---

- \* Klemmkeilentferner

---

- \* 1 Aramid-/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN), 6 m lang

---

- Hüftgurt

---

- Kletterhelm

---

- 2 Normalkarabiner

---

- 2 vernähte Bandschlingen (Rundschlingen) 10 - 16 mm breit, 120 cm lang, Polyamid oder Mischgewebe

---

- 1 vernähte Bandschlinge, 10-16 mm breit, 60 cm lang, Polyamid oder Mischgewebe

---

- 1 vernähte Bandschlinge, 8 mm breit, 60 cm lang

---

- 1 Kurzprusik (Reepschnur), 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht

---

- Klettersteigset

---

- Sicherungsgerät

---

- 1 HMS Karabiner, Petzl William Ball-Lock

---

- 2 HMS Schraubkarabiner

---

- 6 Express-Sets

---

- Kletterschuhe

## Sonstiges

- Zustiegsschuhe / Bergschuhe

---

- DAV-Ausweis

---

- Erste-Hilfe-Set

---

- Dem Wetter angepasste Kleidung

---

- Verpflegung und Getränke

## Legende

- \* Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

## Ressort Ausbildung

Kontakt: [ausbildung@dav-duisburg.de](mailto:ausbildung@dav-duisburg.de)



Sektion Duisburg  
Bücherei



alpenvereinaktiv.com

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung  
ISBN 978-3-7633-6110-6