



Ausrüstungsliste

**A4/15 Klemmkeile & Co im
Landschaftspark Duisburg-Nord**



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- ☐ * 1 x 60 m Einfachseil
pro zwei Teilnehmer*innen

- ☐ * Klemmkeile, wenn vorhanden

- ☐ * Klemmgeräte (Friends, o.Ä.) wenn vorhanden

- ☐ * Klemmkeilentferner

- ☐ * 1 Aramid-/Kevlar-Reepschnur mit
Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN), 6 m lang

- ☐ Hüftgurt

- ☐ Kletterhelm

- ☐ 2 Normalkarabiner

- ☐ 2 vernähte Bandschlingen (Rundschlingen) 10
- 16 mm breit, 120 cm lang, Polyamid oder
Mischgewebe

- ☐ 1 vernähte Bandschlinge, 10-16 mm breit, 60
cm lang, Polyamid oder Mischgewebe

- ☐ 1 vernähte Bandschlinge, 8 mm breit, 60 cm
lang

- ☐ 1 Kurzprusik (Reepschnur), 5 mm, 80 cm lang
oder 30 cm vernäht

Sonstiges

- ☐ Zustiegsschuhe / Bergschuhe

- ☐ DAV-Ausweis

- ☐ Dem Wetter angepasste Kleidung

- ☐ Verpflegung und Getränke

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt
(soweit der Vorrat reicht).
- Diese Dinge nimmt man mit anderen
gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



 alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- ☐ Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
ISBN 978-3-7633-6110-6