



Ausrüstungsliste

A4/12 Abseilen



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- | | |
|--------------------------|---|
| ☐ | Hüftgurt |
| ☐ | 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm,
80 cm Länge oder 30 cm vernäht |
| ☐ | 1 vernähte Bandschlinge (Rundschlinge)
min. 10 mm breit, 120 cm lang,
Polyamid oder Mischgewebe |
| ☐ | 1 Normalkarabiner |
| ☐ | 2 Schraubkarabiner (klein) |
| ☐ | Abseil- / Sicherungsgerät Tube (z.B. ATC-
Guide oder Petzl Reverso; kein Mega Jul) |

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- ° Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



 alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- | | |
|--------------------------|---|
| ☐ | Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
ISBN 978-3-7633-6110-6 |
|--------------------------|---|