Ausrüstungsliste

A4/02 Aufbaukurs Alpin im Landschaftspark Duisburg-Nord

Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- ☐ * 1 x 60 m Halb- oder Einfachseil pro zwei Teilnehmer*innen
- ☐ Hüftgurt
- ☐ Klettersteigset
- ☐ 1 vernähte Bandschlinge, 60 cm Länge
- ☐ 1 vernähte Bandschlinge, 120 cm Länge
- ☐ * 2 Aramid/Kevlar-Reepschnüre mit Polyamidmantel, 5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm Länge
- ☐ 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm Länge oder 30 cm vernäht
- ☐ 3 Verschlusskarabiner
- ☐ 2 Normalkarabiner
- ☐ 1 HMS Schraubkarabiner
- ☐ 1 HMS Karabiner Petzl William Ball-Lock
- ☐ 1 Sicherungsgerät Tube (z.B. ATC-Guide oder Petzl Reverso; kein Mega Jul)
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Handschuhe (für Klettersteig geeignet)

Kleidung

- ☐ Festes Schuhwerk
- ☐ Wetterfeste Bekleidung

Sonstiges

- ☐ Schreibzeug
- ☐ Trinkflasche

Bei Übernachtung im Kletterheim

- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Hüttenschuhe
- ☐ Hygieneartikel
- ☐ Persönliche Verpflegung

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- ° Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de

Sektion Duisburg Bücherei

alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- ☐ Alpin-Lehrplan 1: Bergwandern - Trekking
  ISBN 978-3-7633-6109-0
- ☐ Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
  ISBN 978-3-7633-6110-6
- ☐ Alpin-Lehrplan 6: Wetter und Orientierung
  ISBN 978-3-7633-6093-2