



Ausrüstungsliste

A3/02 Aufbaukurs Klettersteiggehen



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- ☐ Hüftgurt
- ☐ 1 vernähte Bandschlinge, 60 cm Länge
oder längenverstellbare Pausenschlinge (z.B. Petzl Connect Adjust)
- ☐ 2 Kurzprusik (Reepschnur), 5 mm, 80 cm
Länge oder 30 cm vernäht
- ☐ 1 Karabiner (Schnappkarabiner,
Schraubkarabiner oder Verschlusskarabiner)
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Klettersteigset
- ☐ Handschuhe (für Klettersteig geeignet)

Bekleidung

- ☐ Festes Schuhwerk (z.B. Berg- oder
Zustiegsschuhe)

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt
(soweit der Vorrat reicht).
- Diese Dinge nimmt man mit anderen
gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- ☐ Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
ISBN 978-3-7633-6110-6